

УТВЕРЖДАЮ
и. о. заведующего
МБДОУ г. Астрахани
«Детский сад №27»

Седова И.В.

Организация жизни и воспитания детей. Режим дня.

Режимные моменты	Группы		
	Средняя (4-5)	Старшая (5-6)	Подготовительная к школе (6-7)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20, 9.30-9.50	9.00-9.25, 9.35-10.00	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50
Второй завтрак	10.05	10.10	10.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.05-10.30	10.10-10.30	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.50	10.30-11.50	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10	11.50-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15
Уплотненный полдник	16.05	16.10	16.15
Прогулка	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.15-19.00

Примечание. Режим дня составлен в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду и может быть скорректирован с учетом времени года, погодных условий, длительности светлого времени суток и т. п. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной

нагрузки, не превышая допустимой нормы.

Организация режима пребывания детей в летний период

Режим дня	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.25-9.00	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.10
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.35	9.15- 9.40	9.10-9.40
Прогулка	9.35-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40
Прогулка	10.40-11.35	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.50- 15.00	12.50- 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.20	15.45-16.20	15.50-16.20
Возвращение с прогулки	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00